

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 847 | яблоки | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 300,08 | чай с сахаром | 200  | 0,1  | 0  | 12  | 49  | 0  | 0,1  | 0,5 | 0  | 14,25  | 8,24  | 6,4 | 0,87 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | **760,00** | **22,86** | **84,11** | **176,11** | **884,66** | **2,38** | **76,81** | **151,32** | **1,38** | **222,37** |  **492,7** | **133,5** | **7,66** |
| **день 11.11** | **четверг** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб  | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 168 | Каша рисовая ( молочная) | 160  | 2,32  | 3,96  | 28,97  | 161,00  | 0,02  | 0,00  | 20,00  | 0,36  | 4,70 | 50,60 | 16,40  | 0,36 |
| 204 | суп рисовый с говядиной | 200  | 7,18  | 2,94  | 11,76  | 102,26  | 0,10  | 6,70  | 0,00  | 1,18  | 21,01  | 95,87  | 25,93  | 1,18 |
| 945 | чай с молоком | 200 | 1,40  | 1,60  | 16,40  | 86,00  | 0,02  | 0,00  | 0.08  | 0,40  | 33,00  | 67,50  | 10,50  | 0,40  |
| 847 | груши | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 847 | яблоки | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 376 |  салат из помидоров  | 200 | 0.53 | 0 | 9,47 | 49 | 0 | 0,27 | 0 | 0 | 13,6 | 22,13 | 11,73 | 2,13 |
| 340,02 | йогурт | 150 | 4,30 | 3,00 | 11 | 80 | 0,03 | 0,6 | 0,01 | 0 | 124 | 95 | 15 | 0,1 |
|   | **Итого:** | **1010,8** | **24,13** | **31,7** | **223,9** | **734,26** | **0,25** | **89,17** | **22,29** | **3,1** | **235.61** | **396,1** | **94,36** | **5,85** |
| **день 12.11.2021** | **пятница**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб  | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 1170 | Борщ с мясом | 200  | 1,45  | 3,93  | 100,20 | 82,00  | 0.04  | 8,23 | 0,00  | 0  | 35,50  | 42,58  | 21,00  | 0,95 |
| 43 | овощной салат | 60  | 0,85  | 3,05  | 5,41  | 52,44  | 22,42  | 9,10  | 16,57  | 0,31  | 0,02  | 19,47  | 0,00  | 60  |
| 847 | груши | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 847 | яблоки | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 189,08 | сок абрикосовый | 200 | 0,10 | 0 | 25,4 | 110 | 0,04 | 8 | 26,00 | 0,99 | 40 | 36 | 20 | 0,4 |
| 168 | манная каша | 210 | 4,52  | 4,07  | 35,46  | 197,00  | 0,02  | 0,00  | 20,00  | 0,40  | 10,70  | 38,60  | 10,50  | 0,47 |
| 945 | печенье | 100 | 0,70 | 0,80 | 8,20 | 43,00 | 0.01 | 0 | 0,04 | 0.4 | 16,50 | 32,75 | 5,25 | 0,20 |
|  | **Итого:** | **870,8** | **16,02** | **32,05** | **320,97** | **740,44** | **22,61** | **176,93** | **67,01** | **3.26** | **132,72** | **234,4** | **71,55** | **63,7** |
| **день****13.11.2021** | **суббота**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб  | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 204 | суп тефтелевый | 200  | 7,18  | 2,94  | 11,76  | 102,26  | 0,10  | 6,70  | 0,00  | 1,18  | 21,01  | 95,87  | 25,93  | 1,18 |
| 15 | сыр | 20 | 18,77  | 13,5  | 97,42  | 548,66  | 0,28  | 0,41  | 52,1  | 3  | 233,6  | 331,1  | 130,7  | 6,63 |
| 352,09 | бананы | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 192 | 0,08 | 20 | 0 | 0 | 84 | 56 | 62 | 0,12 |
| 847 | груш | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 868 | компот из сухофруктов | 200 | 0,04  | 0,00  | 24,76  | 94,20  | 6,40  | 0,00  | 3,6  | 0,18  | 0,01  | 1,08  | 0,00  | 0,04  |
| 424 | яйцо вареное | 1 шт. | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 0,03 | 0,00 | 0,10 | 1,00 | 22,00 | 76,8 | 4,80 | 1,00 |
| 945 | печенье | 100 | 0,70 | 0,80 | 8,20 | 43,00 | 0.01 | 0 | 0,04 | 0.4 | 16,50 | 32,75 | 5,25 | 0,20 |
|  | **Итого:** | **720,4** | **41,29** | **32.74** | **262,74** | **1289,12** | **6,98** | **102,91** | **58.04** | **6,89** | **407.12** | **658,6** | **243,08** | **10,45** |
| **день****15.11.2021** | **понедельник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб  | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 94 | суп молочный | 200  | 4,82  | 1,02  | 16,83  | 132,4  | 0,06 | 0,91  | 30,60  | 0,25  | 158,82 | 137,46  | 23,06  | 0,25 |
| 679 | плов с куриним мясом | 200 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 | 0,24 | 0,00 | 0,02 |  | 17,30 | 278,0 | 90,00 | 5,26 |
| 352,09 | фрукты  | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 192 | 0,08 | 20 | 0 | 0 | 84 | 56 | 62 | 0,12 |
| 868 | чай с молоком | 200 | 0,04  | 0,00  | 24,76  | 94,20  | 6,40  | 0,00  | 3,6  | 0,18  | 0,01  | 1,08  | 0,00  | 0,04  |
| 340,02 | масло сливочное | 150 | 4,30 | 3,00 | 11 | 80 | 0,03 | 0,6 | 0,01 | 0 | 124 | 95 | 15 | 0,1 |
| 945 | печенье | 100 | 0,70 | 0,80 | 8,20 | 43,00 | 0.01 | 0 | 0,04 | 0.4 | 16,50 | 32,75 | 5,25 | 0,20 |
| 15 | салат овощной | 100 | 0,98 | 6,15 | 3,73 | 74,20 | 0,05 | 16,76 | 0,00 | 0,50 | 18,68 | 34,61 | 16,26 | 0,74 |
|  | **Итого:** | **1150** | **29,34** | **19,55** | **185,6** | **1159,06** | **6,95** | **38,27** | **34,27** | **2,07** | **439,31** | **699,9** | **225,57** | **7,59** |
| **день****16.11.2021** | **вторник**  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб  | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 227,08 | макароны с курицей | 150 | 5,5  | 5,2  | 35 | 211  | 0.47 |  | 0,02  | 9,03 | 18,18  | 54,32  | 10,09  | 1,01 |
| 170 | Борщ с мясом | 200  | 1,45  | 3,93  | 100,20 | 82,00  | 0.04  | 8,23 | 0,00  | 0  | 35,50  | 42,58  | 21,00  | 0,95 |
| 352,09 | фрукты  | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 192 | 0,08 | 20 | 0 | 0 | 84 | 56 | 62 | 0,12 |
| 330,04 | пряники | 0,60 | 4,8 | 2,8 | 82,5 | 350 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 9 | 41 | 0 | 0.6 |
| 868 | чай с молоком | 200 | 0,04  | 0,00  | 24,76  | 94,20  | 6,40  | 0,00  | 3,6  | 0,18  | 0,01  | 1,08  | 0,00  | 0,04  |
|  | **Итого:** | **750,6** | **20,89** | **13,03** | **315,76** | **1165,2** | **7,14** | **28,23** | **3,62** | **10,31** | **166,69** | **259,98** | **107,09** | **3,6** |
| **17.11.2021** | **среда** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб  | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 694 | пюре с катлетами | 200  | 4,08 | 6,40  | 27,26  | 183,00  | 0,18  | 24,22  | 34,00  | 0 | 49,30  | 115,46  | 37,00  | 1,34 |
| 93 | суп молочный с макар.изд. | 200  | 6,05  | 5,60  | 18,25  | 147,60  | 0,09  | 0,91  | 39,20  | 0,25  | 164,74  | 144,28  | 24,10  | 0,53 |
| 300,08 | чай с сахаром | 200  | 0,1  | 0  | 12  | 49  | 0  | 0,1  | 0,5 | 0  | 14,25  | 8,24  | 6,4 | 0,87 |
| 15 | салат овощной | 100 | 0,98 | 6,15 | 3,73 | 74,20 | 0,05 | 16,76 | 0,00 | 0,50 | 18,68 | 34,61 | 16,26 | 0,74 |
| 340,02 | йогурт | 150 | 4,30 | 3,00 | 11 | 80 | 0,03 | 0,6 | 0,01 | 0 | 124 | 95 | 15 | 0,1 |
| 352,09 | бананы | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 192 | 0,08 | 20 | 0 | 0 | 84 | 56 | 62 | 0,12 |
| 847 | яблоки | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
|  | **Итого:** | **1050,4** | **25,01** | **32.05** | **192,54** | **971,8** | **0,51** | **138,39** | **75,91** | **1,88** | **484.97** | **518,59** | **175,16** | **4,98** |
| **день****18.11.2021** | **четверг** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб  | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 168 | манная каша | 210 | 4,52  | 4,07  | 35,46  | 197,00  | 0,02  | 0,00  | 20,00  | 0,40  | 10,70  | 38,60  | 10,50  | 0,47 |
| 204 | суп с мясом | 200  | 7,18  | 2.94  | 11,76  | 102,26  | 0,10  | 6,70  | 0,00  | 0  | 21,01  | 95,87  | 25,93  | 1,18  |
| 608 | фрукты | 100 | 15,55  | 11,55  | 15,70  | 228,75  | 0,10  | 0,15  | 28,75  | 0,75  | 43,75  | 166,38 | 32,13  | 1,50 |
| 352,09 | бананы | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 192 | 0,08 | 20 | 0 | 0 | 84 | 56 | 62 | 0,12 |
| 847 | яблоки | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 847 | груши | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 868 | чай с молоком | 200 | 0,04  | 0,00  | 24,76  | 94,20  | 6,40  | 0,00  | 3,6  | 0,18  | 0,01  | 1,08  | 0,00  | 0,04  |
| 424 | яйцо вареное | 1 шт. | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 0,03 | 0,00 | 0,10 | 1,00 | 22,00 | 76,8 | 4,80 | 1,00 |
| 41 | масло сливочное | 20  | 0,00  | 16,40  | 0,20  | 150,00  | 2,00  | 0,00  | 118,00  | 0,00  | 2,00  | 4,00  | 0,00 | 0,00 |
|  | **Итого:** | **930,80** | **42,25** | **60,26** | **255,48** | **1283,21** | **8,81** | **178.45** | **174,85** | **3,49** | **223,47** | **503,73** | **150,16** | **4,99** |
| **день****19.11.2021** | **пятница** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб  | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 94 | суп молочный | 200  | 4,82  | 1,02  | 16,83  | 132,4  | 0,06 | 0,91  | 30,60  | 0,25  | 158,82 | 137,46  | 23,06  | 0,25 |
| 340,02 | йогурт | 150 | 4,30 | 3,00 | 11 | 80 | 0,03 | 0,6 | 0,01 | 0 | 124 | 95 | 15 | 0,1 |
| 868 |  плов с говядиной | 200 | 0,04  | 0,00  | 24,76  | 94,20  | 6,40  | 0,00  | 3,6  | 0,18  | 0,01  | 1,08  | 0,00  | 0,04  |
| 300,08 | чай с сахаром | 200  | 0,1  | 0  | 12  | 49  | 0  | 0,1  | 0,5 | 0  | 14,25  | 8,24  | 6,4 | 0,87 |
| 15 | салат овощной | 100 | 0,98 | 6,15 | 3,73 | 74,20 | 0,05 | 16,76 | 0,00 | 0,50 | 18,68 | 34,61 | 16,26 | 0,74 |
| 352,09 | бананы | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 192 | 0,08 | 20 | 0 | 0 | 84 | 56 | 62 | 0,12 |
|  | **Итого:** | **1050** | **19,25** | **11,27** | **141,62** | **857.8** | **6,7** | **38,37** | **34,71** | **2,03** | **419,76** | **397,39** | **136,72** | **3** |