

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 847 | яблоки | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 300,08 | чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12 | 49 | 0 | 0,1 | 0,5 | 0 | 14,25 | 8,24 | 6,4 | 0,87 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | **760,00** | **22,86** | **84,11** | **176,11** | **884,66** | **2,38** | **76,81** | **151,32** | **1,38** | **222,37** | **492,7** | **133,5** | **7,66** |
| **день 11.11** | **четверг** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 168 | Каша рисовая ( молочная) | 160 | 2,32 | 3,96 | 28,97 | 161,00 | 0,02 | 0,00 | 20,00 | 0,36 | 4,70 | 50,60 | 16,40 | 0,36 |
| 204 | суп рисовый с говядиной | 200 | 7,18 | 2,94 | 11,76 | 102,26 | 0,10 | 6,70 | 0,00 | 1,18 | 21,01 | 95,87 | 25,93 | 1,18 |
| 945 | чай с молоком | 200 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 | 0,02 | 0,00 | 0.08 | 0,40 | 33,00 | 67,50 | 10,50 | 0,40 |
| 847 | груши | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 847 | яблоки | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 376 | салат из помидоров | 200 | 0.53 | 0 | 9,47 | 49 | 0 | 0,27 | 0 | 0 | 13,6 | 22,13 | 11,73 | 2,13 |
| 340,02 | йогурт | 150 | 4,30 | 3,00 | 11 | 80 | 0,03 | 0,6 | 0,01 | 0 | 124 | 95 | 15 | 0,1 |
|  | **Итого:** | **1010,8** | **24,13** | **31,7** | **223,9** | **734,26** | **0,25** | **89,17** | **22,29** | **3,1** | **235.61** | **396,1** | **94,36** | **5,85** |
| **день 12.11.2021** | **пятница** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 1170 | Борщ с мясом | 200 | 1,45 | 3,93 | 100,20 | 82,00 | 0.04 | 8,23 | 0,00 | 0 | 35,50 | 42,58 | 21,00 | 0,95 |
| 43 | овощной салат | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 | 22,42 | 9,10 | 16,57 | 0,31 | 0,02 | 19,47 | 0,00 | 60 |
| 847 | груши | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 847 | яблоки | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 189,08 | сок абрикосовый | 200 | 0,10 | 0 | 25,4 | 110 | 0,04 | 8 | 26,00 | 0,99 | 40 | 36 | 20 | 0,4 |
| 168 | манная каша | 210 | 4,52 | 4,07 | 35,46 | 197,00 | 0,02 | 0,00 | 20,00 | 0,40 | 10,70 | 38,60 | 10,50 | 0,47 |
| 945 | печенье | 100 | 0,70 | 0,80 | 8,20 | 43,00 | 0.01 | 0 | 0,04 | 0.4 | 16,50 | 32,75 | 5,25 | 0,20 |
|  | **Итого:** | **870,8** | **16,02** | **32,05** | **320,97** | **740,44** | **22,61** | **176,93** | **67,01** | **3.26** | **132,72** | **234,4** | **71,55** | **63,7** |
| **день**  **13.11.2021** | **суббота** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 204 | суп тефтелевый | 200 | 7,18 | 2,94 | 11,76 | 102,26 | 0,10 | 6,70 | 0,00 | 1,18 | 21,01 | 95,87 | 25,93 | 1,18 |
| 15 | сыр | 20 | 18,77 | 13,5 | 97,42 | 548,66 | 0,28 | 0,41 | 52,1 | 3 | 233,6 | 331,1 | 130,7 | 6,63 |
| 352,09 | бананы | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 192 | 0,08 | 20 | 0 | 0 | 84 | 56 | 62 | 0,12 |
| 847 | груш | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 868 | компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 6,40 | 0,00 | 3,6 | 0,18 | 0,01 | 1,08 | 0,00 | 0,04 |
| 424 | яйцо вареное | 1 шт. | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 0,03 | 0,00 | 0,10 | 1,00 | 22,00 | 76,8 | 4,80 | 1,00 |
| 945 | печенье | 100 | 0,70 | 0,80 | 8,20 | 43,00 | 0.01 | 0 | 0,04 | 0.4 | 16,50 | 32,75 | 5,25 | 0,20 |
|  | **Итого:** | **720,4** | **41,29** | **32.74** | **262,74** | **1289,12** | **6,98** | **102,91** | **58.04** | **6,89** | **407.12** | **658,6** | **243,08** | **10,45** |
| **день**  **15.11.2021** | **понедельник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 94 | суп молочный | 200 | 4,82 | 1,02 | 16,83 | 132,4 | 0,06 | 0,91 | 30,60 | 0,25 | 158,82 | 137,46 | 23,06 | 0,25 |
| 679 | плов с куриним мясом | 200 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 | 0,24 | 0,00 | 0,02 |  | 17,30 | 278,0 | 90,00 | 5,26 |
| 352,09 | фрукты | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 192 | 0,08 | 20 | 0 | 0 | 84 | 56 | 62 | 0,12 |
| 868 | чай с молоком | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 6,40 | 0,00 | 3,6 | 0,18 | 0,01 | 1,08 | 0,00 | 0,04 |
| 340,02 | масло сливочное | 150 | 4,30 | 3,00 | 11 | 80 | 0,03 | 0,6 | 0,01 | 0 | 124 | 95 | 15 | 0,1 |
| 945 | печенье | 100 | 0,70 | 0,80 | 8,20 | 43,00 | 0.01 | 0 | 0,04 | 0.4 | 16,50 | 32,75 | 5,25 | 0,20 |
| 15 | салат овощной | 100 | 0,98 | 6,15 | 3,73 | 74,20 | 0,05 | 16,76 | 0,00 | 0,50 | 18,68 | 34,61 | 16,26 | 0,74 |
|  | **Итого:** | **1150** | **29,34** | **19,55** | **185,6** | **1159,06** | **6,95** | **38,27** | **34,27** | **2,07** | **439,31** | **699,9** | **225,57** | **7,59** |
| **день**  **16.11.2021** | **вторник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 227,08 | макароны с курицей | 150 | 5,5 | 5,2 | 35 | 211 | 0.47 |  | 0,02 | 9,03 | 18,18 | 54,32 | 10,09 | 1,01 |
| 170 | Борщ с мясом | 200 | 1,45 | 3,93 | 100,20 | 82,00 | 0.04 | 8,23 | 0,00 | 0 | 35,50 | 42,58 | 21,00 | 0,95 |
| 352,09 | фрукты | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 192 | 0,08 | 20 | 0 | 0 | 84 | 56 | 62 | 0,12 |
| 330,04 | пряники | 0,60 | 4,8 | 2,8 | 82,5 | 350 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 9 | 41 | 0 | 0.6 |
| 868 | чай с молоком | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 6,40 | 0,00 | 3,6 | 0,18 | 0,01 | 1,08 | 0,00 | 0,04 |
|  | **Итого:** | **750,6** | **20,89** | **13,03** | **315,76** | **1165,2** | **7,14** | **28,23** | **3,62** | **10,31** | **166,69** | **259,98** | **107,09** | **3,6** |
| **17.11.2021** | **среда** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 694 | пюре с катлетами | 200 | 4,08 | 6,40 | 27,26 | 183,00 | 0,18 | 24,22 | 34,00 | 0 | 49,30 | 115,46 | 37,00 | 1,34 |
| 93 | суп молочный с макар.изд. | 200 | 6,05 | 5,60 | 18,25 | 147,60 | 0,09 | 0,91 | 39,20 | 0,25 | 164,74 | 144,28 | 24,10 | 0,53 |
| 300,08 | чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12 | 49 | 0 | 0,1 | 0,5 | 0 | 14,25 | 8,24 | 6,4 | 0,87 |
| 15 | салат овощной | 100 | 0,98 | 6,15 | 3,73 | 74,20 | 0,05 | 16,76 | 0,00 | 0,50 | 18,68 | 34,61 | 16,26 | 0,74 |
| 340,02 | йогурт | 150 | 4,30 | 3,00 | 11 | 80 | 0,03 | 0,6 | 0,01 | 0 | 124 | 95 | 15 | 0,1 |
| 352,09 | бананы | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 192 | 0,08 | 20 | 0 | 0 | 84 | 56 | 62 | 0,12 |
| 847 | яблоки | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
|  | **Итого:** | **1050,4** | **25,01** | **32.05** | **192,54** | **971,8** | **0,51** | **138,39** | **75,91** | **1,88** | **484.97** | **518,59** | **175,16** | **4,98** |
| **день**  **18.11.2021** | **четверг** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 168 | манная каша | 210 | 4,52 | 4,07 | 35,46 | 197,00 | 0,02 | 0,00 | 20,00 | 0,40 | 10,70 | 38,60 | 10,50 | 0,47 |
| 204 | суп с мясом | 200 | 7,18 | 2.94 | 11,76 | 102,26 | 0,10 | 6,70 | 0,00 | 0 | 21,01 | 95,87 | 25,93 | 1,18 |
| 608 | фрукты | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,70 | 228,75 | 0,10 | 0,15 | 28,75 | 0,75 | 43,75 | 166,38 | 32,13 | 1,50 |
| 352,09 | бананы | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 192 | 0,08 | 20 | 0 | 0 | 84 | 56 | 62 | 0,12 |
| 847 | яблоки | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 847 | груши | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,0 | 0,0 | 75,8 | 2,20 | 0,03 | 10,0 | 0,00 | 0,40 | 0,40 |
| 868 | чай с молоком | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 6,40 | 0,00 | 3,6 | 0,18 | 0,01 | 1,08 | 0,00 | 0,04 |
| 424 | яйцо вареное | 1 шт. | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 0,03 | 0,00 | 0,10 | 1,00 | 22,00 | 76,8 | 4,80 | 1,00 |
| 41 | масло сливочное | 20 | 0,00 | 16,40 | 0,20 | 150,00 | 2,00 | 0,00 | 118,00 | 0,00 | 2,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 |
|  | **Итого:** | **930,80** | **42,25** | **60,26** | **255,48** | **1283,21** | **8,81** | **178.45** | **174,85** | **3,49** | **223,47** | **503,73** | **150,16** | **4,99** |
| **день**  **19.11.2021** | **пятница** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299,22 | Хлеб | 100 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 236 | 0,08 | 0 | 0 | 1,1 | 20 | 65 | 14 | 0,88 |
| 94 | суп молочный | 200 | 4,82 | 1,02 | 16,83 | 132,4 | 0,06 | 0,91 | 30,60 | 0,25 | 158,82 | 137,46 | 23,06 | 0,25 |
| 340,02 | йогурт | 150 | 4,30 | 3,00 | 11 | 80 | 0,03 | 0,6 | 0,01 | 0 | 124 | 95 | 15 | 0,1 |
| 868 | плов с говядиной | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 6,40 | 0,00 | 3,6 | 0,18 | 0,01 | 1,08 | 0,00 | 0,04 |
| 300,08 | чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12 | 49 | 0 | 0,1 | 0,5 | 0 | 14,25 | 8,24 | 6,4 | 0,87 |
| 15 | салат овощной | 100 | 0,98 | 6,15 | 3,73 | 74,20 | 0,05 | 16,76 | 0,00 | 0,50 | 18,68 | 34,61 | 16,26 | 0,74 |
| 352,09 | бананы | 100 | 1,5 | 0,5 | 21,00 | 192 | 0,08 | 20 | 0 | 0 | 84 | 56 | 62 | 0,12 |
|  | **Итого:** | **1050** | **19,25** | **11,27** | **141,62** | **857.8** | **6,7** | **38,37** | **34,71** | **2,03** | **419,76** | **397,39** | **136,72** | **3** |